

Fagspecialier

Specialer:

*Sorg krise og traumebehandling
behandling og forebyggelse af Ar-
bejdsrelaterede stress og belast-
nings reaktioner samt
par og familie behandling*

Metode

Ressourceorienteret løsningsfoku-
seret korttidsterapi med vægt på
kontakt og nærvær.

Referencer:

Psykolog ,Cand.psych
Autoriseret psykolog
Specialist i psykotraumatologi
Systemisk familierapeut
SE Practitioner (Peter levine)

Husk til den første aftale:

- * Lægehenvi sning
- * Sygesikringsbevis
- * Forsikringspapirer hvis egen-
betaling dækkes af forsikrin-
gen

Praktiske oplysninger

Sted:

*Amager Landevej 30-32,1 sal
2770 Kastrup (over Netto)
www.psykologipraxis.dk*

Kontakt:

30208751
daglig mellem 12.15-13

Takster, sygesikring:

1. samtale: 383
Efterfølgende: 319

Betaling:

Kontant

Betingelser:

Afbud:

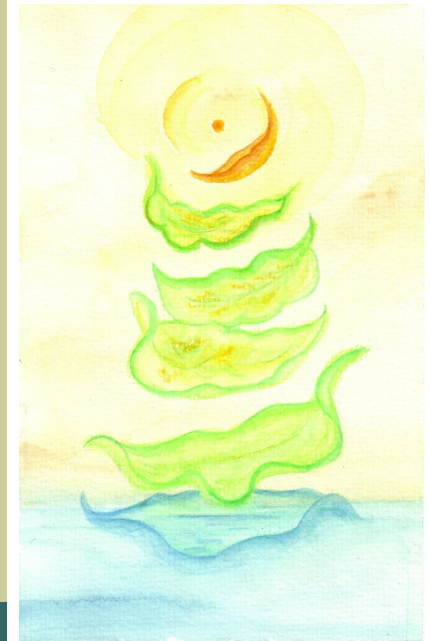
Dagen før inden 16.00 Ved
afbud for sent, eller
ved udeblivelse uden afbud
beregnes 319-

Offentlig Transport

Bus: 250S til Tårnbyvej eller
5A til Randkløve Alle

Metro: Amagerport - bus 5A,
Randkløve Alle

Tog: Tårnby Station - bus ret-
ning byen / Amager Landevej



Klinisk Psykologisk Praxis

*Frank Vestergaard Olsen
Aut.psykolog
specialist i psykotraumatologi*

**Amager Landevej 30-32,1
2770 Kastrup**

Klinisk Psykologisk Praxis

Tak for din henvendelse til Klinisk Psykologisk Praxis (KPP)

Klinikken blev oprettet 1 oktober 2005, på et nyt Ydernummer under den Offentlige Sygesikring. Flertallet af stedets brugere er henvist igennem egen læge på grund af pludseligt indtrufne begivenheder med kriseudløsende eller traumatiserende effekt.

Kriser , stress og Traumer

Vi har alle ressourcer til at klare selv ret store belastninger i vores liv, men når det drejer sig om ekstraordinære oplevelser kan vi blive overvældet af situationen i kortere eller længere tid.

Typiske symptomer

Psykisk: søvnløshed forvirring, svigende koncentration, følelssvingninger, angst og depression

Fysisk: Uro, anspændthed diffuse smerter, forhøjet alarmberedskab

Psykologhjælp

Psykologers fornemste opgave er, at gøre sig selv overflødige

Når situationer virker overvældende skyldes det at man er kommet i en situation som man ikke har erfaring med, og derfor heller ikke kan håndtere med de metoder som man ellers bruger når man skal håndtere følelsesmæssigt belastende situationer.

Psykologsamtaler er en hjælp til at man kan gøre sig bekendt med situationen og forholde sig til sine egne reaktioner således at man igen bliver i stand til at håndtere den på linje med andre belastende begivenheder i sit liv.

Hvordan?

Traditionelt foregår psykologbehandling igennem samtaler omkring det der er sket og de reaktioner man oplever som følger af hændelsen Samtalen foregår styret således at man ikke igen overvældes af den magtesløshed og hjælpeløshed der oprindeligt var tilstede da man oplevede den kriseudløsende begivenhed første gang.

For at undgå det, kan Psykologer bruge forskellige metoder der fremmer og letter processen. Metoderne varierer alt efter overbevisning og terapeutisk videreuddannelse hos psykologen. Klinikens specialer kan læses i boksen på bagsidens inderpanel

Om forløbet

Behandlingen indledes med en visiterende samtale der afdækker problemets omfang og karakter. Der gives en psykologisk vurdering og i langt de fleste tilfælde et psykologisk behandlingstilbud

Tager man imod tilbuddet, går man til regelmæssige samtaler så længe der er brug for det. Dog max 12 gange i alt.

Da man ikke kan blive henvist på den samme hændelse 2 gange gælder det om at få mest muligt ud af det.



Logo, Lone Segerlin: "Integration"